

## **Wymagania egzaminacyjne Odznaka Jeźdź Konno:**

Odznaka Jeźdź Konno Minimalny wiek egzaminowanego: 6 lat. (wg rocznika urodzenia)

Egzamin jest przeprowadzany przez 2 Szkoleniowców PZJ z aktualną licencją PZJ, Przewodniczący minimum Instruktor Sportu

**Egzamin składa się z dwóch części:**

**a. opieka stajenna – zadania: Pokazanie na koniu podstawowych elementów:**

- Podejść do konia i nałożyć kantar. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Wyprowadź konia z boksu i przywiąż bezpiecznym węzłem. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Wyczyść kopyta. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Wyczyść konia. Wymień podstawowy sprzęt służący do pielęgnacji konia i opisz czynności, które wykonujesz.
- Wskaż następujące części ciała konia: kłęb, lędźwie, słabiznę, staw barkowy, ramię, łokieć, przedramię, nadgarstek, guz biodrowy, guz kulszowy, udo, kolano, podudzie, staw skokowy, nadpęcie, staw pęciny, pęcinę, koronkę, kopyto, strzałkę, kasztany, ostrogi, sanki, ganasze, potylicę, mostek.
- Przynieś i załóż ogłowie wędzidłowe. Opisz czynności, które wykonujesz. Wymień najważniejsze części ogłowia wędzidłowego.
- Zademonstruj poprawne dopasowanie ogłowia. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Przynieś siodło i osiodłaj konia. Opisz czynności, które wykonujesz. Wymień części siodła sportowego.
- Załóż ochraniacze. Opisz czynności, które wykonujesz. Wymień kilka rodzajów ochraniaczy.
- Wyprowadź konia ze stajni i zawróć. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Przygotuj konia do wsiadania i wsiądź. Dopasuj długość pułsik i podciągnij popręg. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Zsiądź z konia. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Rozsiodłaj konia. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Zdejmij ogłowie i nałożyć kantar. Opisz czynności, które wykonujesz.
- Załóż derkę. Opisz czynności, które wykonujesz. Wymień kilka rodzajów derek.

**b. pokazanie na koniu podstawowych elementów:**

- Jazda w zastępie w stępie i w kłusie z utrzymaniem stałych odległości między końmi
- Kłus anglezowany, zmiana nogi w kłusie, półsiad w kłusie
- Zagalopowanie na prawidłową nogę, galop w półsiadzie
- Przejścia: stęp-kłus / kłus-galop / galop-kłus / kłus-stęp /
- Zatrzymanie ze stępa.
- Przejazd przez trzy drągi ustawione na stęp.
- Przejazd przez trzy drągi ustawione na kłus.
- Wykonanie następujących figur na ujeżdżalni:
  - Wolta
  - Półwolta
  - Zmiana kierunku przez ujeżdżalnię lub pokazanie na czworoboku (zał. 1 - program dostępny na stronie [www.pzj.pl](http://www.pzj.pl) w zakładce Szkolenia / Odznaki Jeździeckie ).

Poruszane zagadnienia i formę rozmowy należy dostosować do wieku zdającego. Oceną za każdą część egzaminu jest „zaliczony” lub „niezaliczony”. Niezdany egzamin może być zdawany powtórnie w następnym dogodnym terminie. Za poprawność przeprowadzenia egzaminu odpowiada instruktor sportu.